

“We begrijpen nu beter waarom onze pleegzoon doet wat ie doet en wat ie van ons nodig heeft. Het loopt thuis een stuk soepeler.”

Hoe aanmelden?

Overleg met je pleegzorgbegeleider of STO een traject is dat bij jullie gezin en situatie past. Wanneer dit zo is, zal de pleegzorgbegeleider hierover afstemmen met een gedragswetenschapper en na akkoord zal er een beschikking/bepaling bij de gemeente aangevraagd worden.



Contact en meer informatie:

Vigere Jeugdzorg
Lange Bedde 1
4834AM Breda
085 130 3988

STO

Systeembehandeling Traumasensitief Opvoeden



Wat is STO?

Kinderen in pleeg- en gezinshuizenzorg hebben ingrijpende gebeurtenissen meegemaakt, die grote gevolgen kunnen hebben voor de ontwikkeling van een kind. Als opvoeder(s) kun je voor flinke uitdagingen komen te staan.

STO is een systeembehandeling voor gezinnen met jeugdigen van ± 4 t/m 16 jaar, waarbij opvoeders actief ondersteund worden bij het traumasensitief opvoeden. De focus ligt op het nog beter begrijpen van het gedrag en het versterken van de relatie. We hanteren een positieve insteek, maken gebruik van de sterke punten, denken mee met opvoeders en reiken aanvullende handvatten aan.

We gaan stap voor stap op zoek naar wat werkt. Als opvoeder kom je (nog) sterker in je schoenen te staan.

In het kort:

- Wekelijks een interactieve bijeenkomst van 75 minuten en tussendoor een telefonische afspraak.
- Gericht op: informatie uitwisselen, handvatten aanreiken, samen oefenen, thuis aan de slag, systeem betrekken.
- Filmopnames maken/terugkijken behoort tot de mogelijkheden.
- De start is met opvoeders en gaandeweg het traject worden, indien gewenst, anderen uit het systeem betrokken.



Hoe gaat het traject?

Het traject bestaat uit 3 fases: kennismakingsfase waarin de situatie in kaart wordt gebracht. De verdiepende fase waarin psycho-educatie wordt gegeven, handvatten worden aangereikt en er wordt geoefend. En de afsluitende fase met een zorgvuldige afbouw en evaluatie.

Een greep uit de handvatten die aangeboden worden:

- Voorspelbaar zijn en het maken van afspraken
- Versterken van basisvertrouwen
- Kijken door een 'traumabril' en afstemmen
- Ondertitelen; je kind helpen zijn gedrag te begrijpen
- Contact maken en duidelijk communiceren
- Emoties reguleren (bij jezelf en je pleegkind)
- Stimuleren van de ontwikkeling
- Omgaan met gedrag
- Samenwerken als team